

## **PUBLIC SPEAKING E CRESCITA PERSONALE**

### **Descrizione**

Essere un leader non significa pensare, ascoltare e comunicare in modo diverso. Grazie a questo corso apprenderai tutti i segreti del public speaking. Scoprirai come superare ansia e paura del parlare in pubblico e come trasformare quest'arte in opportunità, declinandola nei vari ambiti dal vivo e online. Troverai anche un segmento dedicato all'alleggerimento della cadenza dialettale. Un leader è un punto di riferimento per la squadra e per questo parleremo di ascolto attivo, cioè di quell'abilità che ti permetterà di stabilire relazioni forti. Un leader pensa in maniera utile e proprio per questo non potevo non parlarti di mindset. In ognuno di noi ci sono risorse di miglioramento personale, ma sono spesso nascoste dietro paure e credenze limitanti.

### **Obiettivi**

In questo viaggio del miglioramento personale sarò il tuo coach. Metti in pratica quanto ti dirò e scoprirai di avere un grande potenziale da esprimere.

### **Durata**

Il corso ha una durata complessiva di 13 ore.

Al termine vi sarà fornito un attestato di completamento del corso